

# Preisliste

ab 01.01.2025

## Einzeltraining – Duo-/Triotraining - Analysen

Erstberatung, Muskelfunktionstestung, € 150,-  
Körperfettmessung, Haltungsanalyse, Trainingsplanung

30 Minuten € 50,-  
(Jede weitere Person + € 10,-)  
*SerBlock 235,-*

45 Minuten € 70,-  
(Jede weitere Person + € 15,-)  
*SerBlock 300,-*

60 Minuten € 90,-  
(Jede weitere Person + € 20,-)  
*SerBlock 400,-*

Körperfettmessung im Rahmen eines Termins (+25,-)

## Massage/Lymphdrainage

30 Minuten € 50,-  
*SerBlock 235,-*

50 Minuten € 80,-  
*SerBlock 375,-*

## Gruppentraining im Institut „Der Aufrechte Gang“

*(Abrechnung über das Institut)*

Schnuppern € 15,-  
Einzeltraining € 25,-  
10er Block € 225,-



