

Preisliste

Stand: September 2021

Individuelle Trainingsplanung (8-12 Wochen)

Heimtrainingsprogramm
(inkl. schriftlichem Trainingsplan & Bildern) € 120,-

Personal Training

Erstaufnahme, Anamnese, Trainingsschwerpunkte € 100,-

30 Minuten € 40,-
(Jede weitere Person + € 10,-)

60 Minuten € 75,-
(Jede weitere Person + € 20,-)

Massage/Lymphdrainage

25 Minuten € 35,-

50 Minuten € 65,-

25 Minuten 5er Block € 160,-

50 Minuten 5er Block € 300,-

Gruppentraining im Institut „Der Aufrechte Gang“

Schnuppern € 10,-

Einzeltraining € 25,-

10er Block € 200,-

